

دربا	
	
سال هفتم	شماره ۲۰۰
دوشنبه ۱۳ آبان ماه	۱۳۸۷
برابر با ۴ ذی القعدة	۱۴۳۹

می توانید وکیل خود باشید
 قسمت اول
مهر به

وَأَوَّالِنَا لِنِساءِ صَدَقَاتِهِنَّ نَحْلَ (صداق های زنان را بمنوان بخش پرداخت نمایم).(سوره نسا:۴

شیء موضوع مهریه
ماده ۱۰۷۸ قانون مدنی: هر چیزی راکه مالکیت داشته و قابل تمکک نیز باشد می توان مهر قرارداد.

۱-مهری که درحین انعقاد با توافق طرفین معین می گردد (مهر المسمی) ازجهت حداکثر سقف محدودی ندارد، و زوجین می توانند به هر اندازه که مایل باشند توافق نمایند ، و پس از انعقاد عقد زوج ملزم به پرداخت خواهد بود ، ولی از جهت حداقل تاآنجا که چیزی صدق مال برآن بشود قابل تمکک باشد، می تواند مهریه قرار گیرد ، بنابراین یک حبه گندم و یا یک قطره آب که دارای ارزش مالی نیست نمی تواند به عنوان مهر تعیین گردد، زیرا مال برآن صدق نمی کند .

۲-مهریه مورد قرارداد باید قابل تمکک باشد .

۳-اعیان و منافع و حقوق مالی مطلقا می تواند مهریه قرار گیرد بشرط آنکه واجد دو شرایط فوق باشد .کارونیروی انسانی از آنجا که منفعت محسوب است ، می تواند مهریه قرار گیرد .

تواضی د رمقدار مهر
ماده ۱۰۸۰ قانون مدنی : تعیین مقدار مهر منوط به تراضی طرفین است .مهریه باید با توافق طرفین (زوج و زوجه) معین گردد. چنانچه گمان آنان برامری توافق نمایند بدو ن موافقت شخص زوجین صحیح نمی باشد و در این صورت باید درنهایت به اعضاء آنان برسد .

مبنای این مسئله کاملا روشن است زیرا طرفین عقد نکاح زوج و زوجه می باشند و آنان باید در امرمهر تصمیم بگیرند نه گمان دیگر .

نکاح معاوضه ای عادی نمی باشد ، و لذا به هیچ وجه مانعی ندارد که در عقد نکاح مهر را شخص ثالثی غیراززوج و زوج بهعهده گیرد .

حق امتناع زوجه
ماده ۸۰۵ قانون مدنی :زن می تواند تا مهر به او تسلیم نشده از ایفاء و وظایفی که درمقابل شوهر دارد امتناع کند مشروط بر اینکه مهر او حا ل باشد و این امتناع مسقط (مانع) حق نفقه نخواهد بود.

مسئله –آیا زوجه می تواند از سکنی گردیدن در مسکنی که زوج برای اومعین کرده ، تا پیش از پرداخت مهر خودداری کند یا خیر؟

بنظرمی رسد که زوجه هر چند می تواند مادام که مهر را دریافت نداشته است ازسکونت درمسکنی که شوهرتیه کرده خودداری کند و اگر چنین کرد ناشزه (ناسازگار) محسوب نمی شود تا زوج بتواند از ادای نفقه سرپیچی کند ، ولی این امر موجب آن نمی شود که زوجه بتواند حق سکنای خویش را مطالبه نماید.به عبارت دیگر عدم تمکین زوجه قبل از پرداخت مهر هر چند نشوز محسوب نمی شود تا موجب سقوط نفقه گردد، ولی این نکته به آن معنا نیست که اگر زوج نفقه را در اختیار او نهاد او می تواند مصرف نکند و سپس مطالبه جبران خسارت نماید.

■ **تهیه کنندۀ زهرا بیکری**

هفته تربیت بدنی همه ساله از بیست و ششم مهرماه تا دوم آبان به منظور آشنایی جامعه با اهمیت و اثرات کارپردی ورزش در زندگی فردی و اجتماعی ، اشاعه و توسعه و ترویج ورزش در خانه و خانواده و هدایت و ارشاد جامعه به ورزش های همگانی برگزار می شود. ورزش و فعالیت فیزیکی در سلامت روان نیز مؤثر است. مطالعات نشان می دهد که موارد افسردگی، اضطراب و ... در اثر فعالیت فیزیکی بهبود یافته و ورزش به عنوان یک عامل حمایتی در درمان بیماری روانی پذیرفته شده است. ورزش و فعالیت جسمانی به همراه رژیم غذایی مناسب، عدم استعمال مشروبات الکلی و دخانیات و انجام مراقبت های دوره ای، در پیشگیری از بیماری ها و رسیدن به بالاترین سطح سلامتی و بازدهی اقتصادی و اجتماعی نقش دارند. ورزش های سبک مانند پیاده روی، باعث مصرف انرژی شده و سهم بسیار مهمی در کنترل وزن و کاهش چربی در بدن دارد. همچنین فعالیت فیزیکی سبک و منظم از طریق تقویت کارکردهای ایمنی، باعث افزایش سطح فعالیت سیستم ایمنی در بدن شده و در پیشگیری از سرطان مؤثر می باشد.

تاریخچه ورزش در ایران
به روایت تاریخ در سرزمین ما به عنوان کشوری که کنه غنای فرهنگی بسیاری دارد علاوه بر قدرت بدنی و پرورش جسمانی تربیت اخلاقی و روحانی نیز پایگاه ویژه ای داشته است . ایرانیان در عین حال که مانند دیگر ملل شرق پایبند به نظام اجتماعی خود بوده اند از روحیه آزادطلبی، احترام و توجه به ارزش های فردی و اجتماعی نیز برخوردار بودند.

آسترابون از روی مدارکی که در دست داشته می نویسد کودکان تا به جوانی برسدن مراحل مختلف تربیتی و پرورشی را می گذراندند که نخستین مرحله آن دوره تربیت خانوادگی بود. کودک ابتدا تربیت اخلاقی و دوره مدرسه را می پیمود. تربیت اخلاقی روحی و معنوی او با آموزش فنون نبرد و فعالیت های بدنی همراه بود و از طریق جوانان ایران به واسطه صداقت و در نتیجه تعالیم عالی که در کائسون خانواده مدرسه و جامعه داشتند از هر گونه نقص اخلاقی میرا بودند بعد از ظهور اسلام و تحلی آن در ایران پهلوانان نامی ایران آراسته به جمیع کمالات و فضایل انسانی و کارآمد در فنون ورزش و دلوربهای خود صفحات زرینی را بر تاریخ این سرزمین گهنسال نقش نمودن. تا عهد صفویه که سیاست بر مبنای تشیع امیخته با تربیت ایرانی قرار گرفت روحیه جوانمردی و عیاری سنتی ایران با ملاک های اسلام در آمیخته و شیوه ای نوین را پدید آورد .

در این زمان نیز ورزشهای چون چوگان، شمشیربازی، اسب سواری، تیراندازی، شکار و شنا و مخصوصا کشتی پهلوانی رواج داشت و جوانان ورزیده ای که می توانستند نمایشگر قدرت و توانایی خود همراه با خصایل خوب انسانی باشند خوش درخشیدند . اما در زمان قاجار نشانه های انحطاط اخلاقی در ورزش بروز کرد بخصوص که غرب زدگی به صورت یک پدیده اجتماعی در تمامی ابعاد جامعه ایرانی ریشه فواند

مقالات



نگاهی به تاریخچه "تربیت بدنی" در ایران

با روی کار آمدن رژیم منحوس پهلوی قدمهایی در جهت قانونی کردن ورزش برداشته شد و قانون اجباری کردن ورزش در مدارس به تصویب رسید که زمینه ساز تشکیل اولین انجمن ملی تربیت بدنی شد . اما نفوذ تمدن غرب چنان شتابی گرفته بود که این نخستین قدم نیز خط و نشان غربی داشت. در سال ۱۲۵۰ سازمان تربیت بدنی با قرار گرفتن در بخش معاونت نخست وزیری شکل قانونی ترو مستقل تری به خود گرفت و از این پس در استان ادارات کل تربیت بدنی و هیئتهای ورزشی عهده دار امور تربیت بدنی و ورزش در مرکز سازمان تربیت بدنی فدراسیونهای ورزشی و کمیته ملی المپیک ناظر بر فعالیتهای ورزشی شدند . در سال ۱۲۵۳ به لحاظ برگزاری این بازیها مجموعه ورزشی آزادی احداث شد و به تناسب گسترش روزافزون ورزش و بنا به ضرورت توجه به اصول علمی تربیت بدنی و ورزش که در ندیای غرب به سرعت رو به تکامل و پیشرفت بود به تدریج مدارس و دانشگاههای تربیت بدنی شکل گرفتند و حضور مرتب تیم های ورزش در دوره های مختلف از جمله بازیهای المپیک و موفقیتی که در برخی از

رشته های ورزشی مثل کشتی و وزنه برداری نصیب قهرمانان ایران شد زمینه ساز گسترش علاقه مردم به ورزش گردید . بعد از پیروزی انقلاب اسلامی تربیت بدنی و ورزش نیز مثل بسیاری از زمینه های فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی، سیاسی دستخوش تحول و دگرگونی شد و اخلاق و فرهنگ اسلامی معیار سنجش ها در تمامی زمینه های تربیت بدنی و ورزش قرار گرفت . در آغاز توجه به تعالیم اسلام، روایات و احادیثی از پیامبر اسلام (ص) وحضرت علی(ع) و دیگر ائمه اطهار و رهبران اندیشمندان و دانشمندان اسلامی چراغ فرا راه مسئولین ورزشی نهاد و با جستجو در متون علمی، فرهنگی، اسلامی زمینه های توسعه فرهنگ اسلامی در تربیت بدنی و ورزش فراهم گردید . با توجه به نظرات کلی اسلام در زمینه ورزش و نظر اجمالی مسئولین ورزشی نهاد و در مورد تربیت بدنی این برداشت حاصل شد که جسم عرض روح قرار دارد و نیازهای جسمانی و روحانی انسان بایستی یک جا مورد ارزیابی قرار گیرد با این که: کالبد انسان من مطمئن هستم با دادن امکانات کمی در این زمینه شاهد پیشرفت های چشمگیری خواهیم بود.

کمال انسانی حاصل شود و فرد به کمال مطلوب برسد . غرض از آفرینش انسان این است که انسان با آگاهی به معبود خویش نزدیک شود . بر این اساس انسانی که سالم است و سالم می اندیشد در مسیر این هدف مقدس موفق تر است و نقطه شروع این مسیر دوران کودکی تا مرحله تکامل و تکوین جسم و روح انسانی است و برای دستیابی به این تکامل که هدف غایی است تامین ایجاد امکانات و شرایط مناسب و تدوین سیاست و برنامه مدون الزامی است.

نگاهی به ورزش قایقرانی در بندرلنگه

به روایت تاریخ در سرزمین
ما به عنوان کشوری کههن که غنای
فرهنگی بسیاری دارد علاوه
بر قدرت بدنی و پرورش جسمانی
تربیت اخلاقی و روحانی نیز
پایگاه ویژه ای
داشته است .

فعالیت قایقرانی از دیر باز در این شهرستان به شکل سنتی تفریحی و کاری مورد علاقه عموم بوده است ولی به شکل یک هیئت فعال در نیماده بود ولی از حدود یک سال پیش با تلاش های آقایان سید محمود بحرینی (رئیس هیئت قایقرانی) به همراه فرید سبتی زاده مقام دوم استان (به عنوان مربی) در شهرستان بندرلنگه فعالیت خود را در رشته های توریگ ،کانوپولو کایاک و دراگون بوت آغاز نموده و با وجود فعالیت کوتاه مدتشان ورزشکاران این رشته به مقام دوم کشوری در قسمت تونپالان و مقام نافته در المپiad ایرانیان در قسمت جوانان دست یافته اند و در حال حاضر ۷ نفر انتخابی در قسمت آقایان و ۱ نفر از بانوان در مسابقات کشوری انتخاب شده اند که این بالاترین آمار در سطح استان است از آنجا که این شهرستان بستری مناسب برای فعالیت این رشته ورزشی است، امید است در آینده ای نزدیک مسئولین توجه بیشتری از جمله ورزش نموده و امکانات رفاهی بیشتری از جمله یک فضای اختصاصی یک رختکن مناسب و ... در اختیار این ورزش دوستان عزیز قرار دهند تا شاهد یکسب مقام های بیشتر درون مرزی و برون مرزی در این زمینه باشیم.

سوال آخر از مسئولان گرامی از دید گاه یک زن

مسئولان گرامی آیا به نظر شما اگر یک دختر بندری شنا کردن بلد نباشد یک عیب محسوب نمی شود و مثل شهرهای شمالی کشور یک منطقه حفاظت شده کنار دریا برای شنا بانوان وجود ندارد ! من مطمئن هستم با دادن امکانات کمی در این زمینه شاهد پیشرفت های چشمگیری خواهیم بود.



تا سه سالگی، سه تا چهار سالگی و پنج تا شش سالگی معاینه شود. درمان تنبلی چشم معمولاً بستن چشم سالم است تا چشم تنبیل به کار بیفتد و تنبلی آن برطرف شود که مدت بستن را نیز متخصص تعیین می کند و در فواصل مشخص نیز باید وسیله متخصص معاینه شود. اما گاهی اوقات برای درمان، عیگک و در بعضی موارد جراحی توصیه می شود. اگر تنبلی چشم بر اثر بیماریهای مادرزادی یا دیگر عیوب ساختمانی چشم ایجاد شده باشد، باید پیش از سه ماهگی درمان شود و اگر به علل دیگر به وجود آمده باشد، درمان قطعی آن تا پیش از پنج سالگی امکان پذیر است و پس از آن درمان معمولاً نتیجه خوبی ندارد. مدت درمان ممکن است چندین سال به

تنبلی چشم نوعی اختلال بینایی است که در دنیا بیش از ۱۲۰ میلیون نفر به آن مبتلا هستند و شمار این افراد در کشور ما بیش از یک میلیون نفر تخمین زده می شود. آمبلیوپیی یا تنبلی چشم اختلالی است که اگر بموقع تشخیص داده نشود فرد را از یک یا هر دو چشم بسیار کم بینا یا نابینا خواهد کرد. اما همین اختلال با تشخیص بموقع، به آسانی کاملاً قابل درمان است. جشمان بعضی از کودکان با آن که سالم و طبیعی به نظر می رسند، اما از سلامتی و دید کافی برخوردار نیستند. رشد و تکامل مرکز بینایی در مغز، از دوران جنینی تا حدود ۱۰ سالگی ادامه دارد. نتیجه تکامل دستگاه بینایی در این دوران دید واضح و کامل است و در این مدت بویژه در سه سال اول زندگی هر عملی که باعث اشکال دید در یک یا هر دو چشم کودک شود، رشد و تکامل دستگاه بینایی را متوقف می سازد و در نتیجه باعث کاهش میزان بینایی کودک می شود. به این مفهوم که امکان دارد چشم به ظاهر سالم، از بینایی طبیعی برخوردار نباشد. در صورتی که اشکال دید کودک بیش از پنج سالگی درمان شود، حتی اگر چشم در این مدت تنبیل شده باشد یا درمان، بینایی کامل به دست می آید. پس از پنج سالگی هر چه درمان چشم تنبیل بیشتر به عقب بیافتد، احتمال به دست آوردن بینایی کامل کمتر می شود بطوریکه پس از هفت تا ۱۰ سالگی درمان هیچ تأثیری در بینایی نخواهد داشت.

یکی از عوامل ایجاد کننده تنبلی چشم اشکالات مادرزادی در ساختمان چشم مانند آب مروراید و پایین افتادگی پلک است؛ چرا که چشم نمی تواند تصویر واضحی از اشیا دریافت کند و بتدریج دچار تنبلی چشم می شود. یکی دیگر از علل ایجاد کننده تنبلی چشم می تواند نزدیک بینی، دوربینی یا استرگیماتیسیم باشد.

چرا که در صورت کم بودن دید، هر دو چشم یا چشم ضعیف تر به این اختلال دچار می شود. انحراف چشم یا لوچی نیزمی تواند باعث دوربینی شده و در نتیجه تصویر واضحی روی شبکیه چشم تشکیل نشود و مغز بتدریج برای حذف دوربینی، تصویر شکل گرفته از چشم منحرف را حذف کرده و تنبلی چشم ایجاد می شود.

تنها راه پیشگیری از تنبلی چشم، تشخیص بموقع عوامل ایجاد کننده آن است و چون بسیاری از این عوامل برای خانواده ها ناشناخته است، چشم همه کودکان باید حداقل سه بار پیش از دبستان در سنین دو

■ با توجه به نظرات کلی اسلام در زمینه ورزش و نظر اجمالی اندیشمندان اسلامی در مورد تربیت بدنی این برداشت حاصل شد که جسم عرض روح قرار دارد و نیازهای جسمانی و روحانی انسان بایستی یک جا مورد ارزیابی قرار گیرد با این که: کالبد انسان که جایگاه روح انسان است بایستی تقویت شود و از سلامتی کامل برخوردار گردد .

طالع بینی

- فروردین**

در حال حاضر زهره در برج میزان است. روابطان با دیگران خوب و راحت است . می توانید انتظار موفقیت زیادی داشته باشید بنابراین حرکت را آغاز کنید .

- اردیبهشت**

در حال حاضر ستارگان شما را تشویق می کنند. نمی توانید مسایل مربوط به امنیت شخصی خودتان را نادیده بگیرید.اگر می خواهید موفق شوید باید به نظرات دیگران هم گوش دهید.

- خرداد**

زهره به برج میزان رفته است و این قسمت اجتماعی جارت شمامست . به نظر می رسد تفریح و سرگرمی دارید مخصوصاً اگر مجرد هستید . می توانید با همسرتان و فرزندان، خانوادگی تفریح کنید .

- تیر**

شاید ازاین تعطیلات است خوشحال شوید. بعد از این همه مشکل در محل کاربه یک تفریح و استراحت نیاز دارید. تفریح با دوستان شما را آرام می کند . اما زیاده روی نکنید .

- مرداد**

امروز با دوستان بودن، تفریح خوبی خواهد بود و جای تأسف است اگر زمانی طولانی را به تنهایی بگذرانید .

مطمئناً از بودن با کسانی که شبیه شما فکر می کنند ، لذت خواهید برد. همه شما شیرهای تنها از رفتن به کلوب یا جماعت مورد علاقه تان و گپ زدن با دوستانتان بسیار لذت خواهید برد. حتی ممکن است زمانی که آن جا هستید گفتگویی دوست داشتنتی داشته باشید.

- شهریور**

همه از رفتار خوب شما سرحال می آیند.حتی اگر در حال حاضر کارها خوب پیش نمی رود ،بالاخره موضوعی را پیدا می کنید تا از آن شاد شوید . شاید اضافه حقوق کمی پیدا کنید.

- مهر**

شما هماهنگی های جالبی با شخصی دارید که از کشور دیگری آمده و نوع زندگی متفاوتی از شما دارد. آنها مطالب زیادی برای فکر کردن به شما می دهند و شما از گفتگو با آنها لذت می برید حتی ممکن است روابط بسیار رمانتیک با یک فرد خارجی داشته باشید و یا این که بسیار مشتاق شوید از یکی از کشورهای بسیار دوردست دیدن کنید.

- آبان**

سعی کنید مسائل را زیاد جدی نگیرید و گرته خودتان را به دردرس می اندازید. شما فرق بین درست و غلط را می دانید بنابراین از حس ششم تان استفاده می کنید.

- آذر**

ستاره ها کمکتان می کنند که شما امروز خیلی راحت و روشن فکر کنید و با دیگران ارتباط برقرار کنید. پس از این موقعیت استفاده نمایانید. یک موقعیت بسیار عالی کاری یک دفعه برایتان پیدا می شود و خیل نعمت مالی بزرگی است برایتان. اگر می خواهید کسی به شما لطفی بکند حتماً از یک همکارتان تقاضا کنید.

- دی**

اکنون ونوس وارد برج میزان می شود. هر چه قدر خسته باشید ، خانه تان را زیبا می کنید . اکنون زمان مناسبی برای انجام کارهای عقب افتاده نیست، چون واقعاً سرتان شلوغ است . اما تمایل دارید تا جایی که می توانید خانه را جذاب و زیبا کنید .

- بهمن**

ستارگان فعالیت های زیادی را برایتان فراهم می کنند ، شما بیشتر از روزهای معمول در حرفه خود موفق هستید و کارهای پرخطر انجام می دهید.

به هرکاری که جالب و ماجراجویانه باشد روی می آورید به خصوص اگر موضوعی ناشناخته باشد . با افراد مایوس و ناامید که تمایل دارند شادی شما را از بین ببرند معاشرت نکنید .

- اسفند**

اکنون ونوس داخل برج میزان می شود ستارگان چنین مرتب شده اند که یک خرید اصلی برای خانه اجتناب ناپذیر به نظر می رسد. این طور نیست که حقیقتاً نخواهید بی پروا باشید اما حداقل اشتباهی در زیبایی نخواهید کرد پس در حال حاضر سلیقه شما بی همتاست.

[نکات آموزنده]

◀ **بهای موفقیت، کار و تلاش زیاد است . اگر شما بتوانید بهای آن را بپردازید ، در هر کاری موفق خواهید شد .**

◀ **موفقیت یعنی از شکستی به شکستی دیگر رفتن بدون اینکه شور و اشتیاق خود را از دست بدهیم .**

◀ **اکثر شکست ها نصیب کسانی شده است که نمی دانستند فاصله شان تا موفقیت چقدر نزدیک است و دست از کار کشیده اند .**

روابط عمومی دانشگاه

علوم پزشکی وخدمات بهداشتی

درمانی هر مزگان

(کمیته آموزش همگانی سلامت)

با شستشو وضدعفونی کردن میوه ها وسبزیجات

از ابتداء به بیماریهای انگلی پیشگیری نماییم

